

ПРОТИВ ВЫГОРАНИЯ КОЖИ ГОЛОВЫ

ЗУД
ПОКРАСНЕНИЕ
ЖЖЕНИЕ
РАЗДРАЖЕНИЕ
ПЕРХОТЬ
ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС



Scalp & Hair
cosmetical therapy

Ценные указания
и советы

erol healthcare

swiss made



ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Синдром выгорания – это состояние эмоционального истощения со снижением работоспособности. Он понимается как конечное состояние линии развития, которая начинается с идеалистического воодушевления и ведет через разочарования к крушению иллюзий, депрессиям и агрессивности. Снова и снова встречаются похожие истории пациентов, касающиеся состояния кожи головы и ее лечения различными терапевтическими средствами, в частности кортикостероидами и антисеборейными препаратами. Как и синдром выгорания, который не признается наукой в качестве болезни, а согласно Международной классификации болезней 10-го пересмотра рассматривается как проблема преодоления жизненных трудностей, выгорание кожи на голове не является самостоятельной категорией, это вопрос преодоления проблем.

Этот буклет дает представление о причинах, симптомах и лечении выгорания кожи головы с особым акцентом на волшебный орех (гамамелис виргинский, *Namamelis virginiana*), известное активное вещество североамериканской этномедицины, которое успешно используется индейцами для лечения незначительных поражений и местных воспалений кожи. Миссионер доктор Чарльз Хос открыл дистиллят этого лекарственного растения, который, начав с восточного побережья Северной Америки, с 1866 года совершил триумфальное шествие в дерматологические практики всего мира, и сегодня актуален как никогда.

Профессор, доктор медицины Ральф М. Трюб
Дерматолог и венеролог FMH
Аллерголог и клинический иммунолог FMH
Банхофплац 1А
CH-8304 Валлизеллен / Швейцария

Для информации

Вся информация в этом буклете основана на последних достижениях науки и исследований. Тем не менее, гарантийные обязательства не предоставляются. Ответственность всех лиц, вовлеченных в это издание, за физический ущерб, материальный ущерб или имущественный ущерб исключается.

Торговые марки защищены на национальном и международном уровнях, даже если соответствующая информация отсутствует.

Для зарегистрированных товарных знаков применяются соответствующие защитные правила. Без явно выраженного разрешения авторов любое использование данного издания за пределами закона об авторском праве недопустимо.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Всем известно ощущение комфорта на коже, которое наступает, если дать коже после освежающего купания в море высохнуть под воздействием согревающих лучей Солнца. Оптимальное движение на свежем воздухе, питание и уход за телом зачастую могут поддерживать это ощущение комфорта и в повседневной жизни. Но в настоящее время многие люди страдают от покраснения и зуда кожи, особенно кожи головы, поэтому их ощущение комфорта существенно уменьшается. В этом случае неподходящее лечение может привести к тому, что к зуду и покраснению добавится еще и ощущение жжения, состояние, которое зачастую очень сложно поддается лечению, кожа головы в самом буквальном смысле слова «выгорает». Хотя речь не идет о тяжелой или даже опасной для жизни болезни, нельзя недооценивать ограничения ощущения комфорта и психические последствия для самочувствия человека. Ведь Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет здоровье как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Чувствительная и/или сухая кожа головы зачастую является причиной названных симптомов – зуда, жжения, покраснения, даже если не находится специальная дерматологическая причина. Специальный уход за кожей и питание имеют основополагающее значение для того, чтобы уменьшить имеющиеся симптомы или, еще лучше, предотвратить их появление.

В этой связи зачастую очень подходит лечение определенными растительными активными веществами, которые защищают нашу кожу, обеспечивают уход за ней и уменьшают проявление имеющихся симптомов. Эти активные вещества возникли в растениях в течение длительных циклов естественной эволюции, посредством развития и адаптации их жизненных форм для защиты от вредоносных влияний и интенсификации силы регенерации. Накапливаемые на протяжении тысячелетий знания народной медицины позволяют нам использовать многие из этих растительных веществ на пользу здоровья людей и для комфортного самочувствия. Многие из достигаемых эффектов уже получили научное доказательство. Очень полезным для нашей кожи растением является гамamelis виргинский, или виргинский волшебный орех.

СИМПТОМЫ



ЗУД ПОКРАСНЕНИЕ ЖЖЕНИЕ

У многих людей кожа головы отличается чувствительностью. Эта чувствительность является предпосылкой для возникновения обременительных симптомов, таких как зуд, покраснение и жжение, которые в настоящее время широко распространены. Причины могут быть разными, например, пересыхание чувствительной кожи головы из-за обычно используемых в шампунях тензидов, аллергических реакций позднего типа (сенсibilизация типа IV) на определенные ингредиенты шампуня, такие как кокамидпропилбетаин и консерванты, или состояния, являющиеся следствием продолжительного использования средств для длительного применения с содержанием кортикостероидов (мази, кремы, лосьоны).

Зачастую зуд и покраснение кожи головы проявляются у людей, подверженных профессиональному стрессу, нередко у людей на руководящих должностях. При этом пострадавшие преимущественно ощущают на себе тяжесть страданий, так как зуд заставляет чесаться, а это в условиях требований повседневной жизни ведет к усилению нервозности. Если поддаваться чрезвычайно неприятному ощущению зуда и чесаться, на коже и/или коже головы появляются покрасневшие места разной интенсивности.

Также люди с определенными дерматологическими заболеваниями, например, псориазом и нейродермитом, как правило, вынуждены бороться с зудом. Проявление указанных симптомов зависит от тяжести и течения конкретного заболевания. Чувствительная и сухая кожа головы с зудом нередко является предпосылкой для повторяющихся, в том числе и приступами, симптомов.

Практические указания

- Сохраняющийся на протяжении длительного времени зуд ведет к ограничениям качества жизни, зачастую также к существенным психосоциальным дефицитам, как то потере уверенности в себе и жизнерадостности.
- Избегайте стресса и сладостей, так как они могут запустить или усилить названные симптомы.
- Обратитесь за профессиональной консультацией и ознакомьтесь с ингредиентами продуктов по уходу, которыми пользуетесь.

ПЛАН ЗАЩИТЫ



**ЗУД
ПОКРАСНЕНИЕ
ЖЖЕНИЕ**

Шампуни играют особо важную роль при уходе за волосами и кожей головы.

Покраснение кожи головы с зудом и жжением, но без описательной картины заболевания (нозологическая возможность соотнесения с определенным дерматологическим заболеванием) называют синдромом «красного скальпа». Зуд, жжение и чувство стянутости кожи зачастую возникают после мытья головы. Причина этого в большинстве случаев заключается в тензидах, содержащихся в обычных шампунях. Они вызывают пересыхание и раздражение и так уже чувствительной кожи головы. Реже названные симптомы возникают из-за контактно-аллергических реакций на определенные ингредиенты, например, кокамидопропилбетаин и парабен. Оба вещества зачастую плохо переносятся людьми с чувствительной кожей головы и могут вызывать раздражение кожи головы даже без наличия контактно-аллергической реакции.

Рекомендованное дерматологами средство было разработано специально для ухода за чувствительной кожей головы и ее регенерации. В состав шампуня входит гамamelис (виргинский волшебный орех; ботаническое название *Hamamelis virginiana*) в качестве важного ингредиента и мягкая тензидная основа для шампуня. Шампунь не содержит кокамидопропилбетаина и парабена.

Практические указания

- Выбирайте подходящие продукты для ухода за кожей. Это базовое условие для защиты чувствительной кожи и предупреждения возникновения симптомов.
- Избегайте продуктов для ухода, содержащих кокамидопропилбетаин (кокамид).
- Мойте волосы только водой комнатной температуры.

ПЛАН ЗАЩИТЫ



**ЗУД
ПОКРАСНЕНИЕ
ЖЖЕНИЕ**

Профиль требований к средствам для мытья волос

Мытье волос – это наиболее частая форма ухода за кожей головы и волосами. Требования к подходящему шампуню выходят далеко за рамки просто очищения. Подходящие препараты не должны содержать раздражающие компоненты и дополнительно должны отвечать потребностям волос различных типов, возрасту и индивидуальным привычкам. Не в последнюю очередь шампунь должен хорошо переноситься также в случае уже имеющихся проблем кожи головы и благоприятно влиять на них.

HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare имеет дерматологически значимые позитивные свойства, которые в основном связаны с содержащимся в шампуне специальным образом обработанным гамамелисом (Aromedica). Экстракт гамамелиса, получаемый из дикорастущих растений, содержит большой объем органических соединений (флавоноидов и танинов) и в связи с этим является природным источником антиоксидантов и уловителей свободных радикалов.

Практические указания

Соблюдайте индивидуальный план защиты на странице 11.

По возможности оставляйте HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare на волосах не меньше, чем на одну минуту.

- HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare 150 МЛ
- HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare 150 МЛ
- erol healthcare cosmetical combination therapy, упаковка на месяц с пипеткой/дозатором, 150 МЛ HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) / 150 МЛ HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС)

НАМАМЕЛИС



Слово «Hamamelis» значит:
Hamam = одновременно, вместе
melon = плод, яблоко

Здоровая кожа головы и красивые волосы благодаря волшебному ореху.

Для большинства целей применения растение *Hamamelis virginiana* собирается на Восточном побережье Северной Америки. При этом небольшие деревья или кустарник при отборе частей растения (качество *Aromedica*) не уничтожаются. Как правило, листья и ветки собираются летом и ранней осенью.

Вещества, входящие в состав гамамелиса

В первую группу веществ входят флавоноиды и танины, которые оказывают воздействие на зуд и поддерживают естественную барьерную систему кожи. Флавоноиды защищают от вредного воздействия агрессивных свободных радикалов и обладают антиоксидантным воздействием.

Флавоноиды преимущественно содержатся в листьях *Hamamelis virginiana*. Виргинскому волшебному ореху флавоноиды и танины служат для защиты от грибков, бактерий и вирусов, а также в качестве щита от излишнего ультрафиолетового излучения.

Во вторую группу веществ входят органические кислоты. Они содержатся прежде всего в листьях. Органические кислоты *Hamamelis virginiana* уменьшают жжение и покраснение кожи.

Третья группа веществ – это эфирные масла, которые ограничивают рост микроорганизмов.

Практические указания

- Используемые для *Aromedica* растения произрастают в диких и полностью природных условиях в лесах и холмистых местностях Северной Америки.
- *Hamamelis virginiana* собирается для *Aromedica* под контролем, при этом сами растения не уничтожаются, соответствующие части с них можно брать много раз.
- Продукты из *Hamamelis virginiana* обеспечивают комплексный профилактический уход за волосами и, в том числе, кожей головы.

СИМПТОМЫ



ПЕРХОТЬ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Hamamelis virginiana помогает при чувствительной и сухой коже головы, при перхоти и выпадении волос

Люди, которые страдают от выпадения волос, зачастую одновременно имеют проблемы и с кожей головы. Это нужно учитывать, чтобы стратегия лечения дала успех. Зачастую люди жалуются на общую чувствительность кожи головы, на сухость кожи, следствия интенсивного химического ухода за волосами или на неприятные ощущения из-за определенных дерматологических заболеваний кожи головы. Зуд, жжение и чувство стянутости кожи, неприятные симптомы чувствительной кожи головы зачастую появляются после применения средств для роста волос. Это связано с содержащимися в указанных продуктах смесями растворителей, высушивающих и раздражающих кожу головы. Достаточно часто симптомы неправильно интерпретируются в качестве себорейной экземы. Проводится лечение вызывающими раздражение шампунями от перхоти или топическими кортикостероидами на спиртовой основе, что только ухудшает симптомы и делает проблему более острой.

Лечение перхоти кожи головы является сложным из-за хронического характера заболевания. Цель лечения должна заключаться в том, чтобы по возможности без побочных эффектов уменьшить интенсивность появления перхоти, зуда, жжения и/или сопровождающего их выпадения волос и в итоге с помощью целенаправленных мероприятий по возможности устранить их полностью.

При этом нельзя обойтись без последовательного ухода за кожей головы рекомендованными дерматологами средствами, которые в том числе поддерживают и природную барьерную функцию кожи.

Практические указания

- HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare подходит для укрепления и ревитализации кожи головы, в особенности в рамках сопровождающего лечения при использовании топического миноксидила (часто используемого средства для роста волос).
- Комбинированное применение HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare и HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare зачастую очень быстро уменьшает зуд и предотвращает образование перхоти.

ПЛАН ЗАЩИТЫ



ПЕРХОТЬ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Многие люди применяют различные медицинские шампуни или мази с содержанием кортикостероидов, кремы и лосьоны против себореи и перхоти, зачастую безуспешно. В результате использования кортикостероидов и средств от себореи нередко возникает состояние, когда такие симптомы, как покраснение, зуд и жжение больше вообще не реагируют на лечение или реагируют на него лишь ограниченно. Поэтому в план защиты для ухода должны входить продукты, которые не содержат дополнительно пересушивающие и раздражающие кожу головы тензиды, а также раздражающие дополнительные вещества, такие как кокамидопропилбетаин или парабен. Продукты должны быть в состоянии усилить и защитить кожу головы, способствовать смягчению имеющихся симптомов и учитывать потребности волос различного качества, возраст и индивидуальные привычки мытья волос. Различные продукты по уходу должны обязательно соответствовать друг другу.

В магазинах сейчас предлагается много продуктов, которые, как считается, воздействуют на образование перхоти и зуд. С точки зрения дерматологии в случае длительного применения свою эффективность доказали препараты на основе дикорастущего растения *Hamamelis virginiana*. При выборе продукта с гаммелисом обязательно следите за высоким качеством, так как многие продукты с гаммелисом содержат добавки, такие как кокамид и парабен, которые могут вести к пересыханию и раздражению кожи головы.

В случае реактивных состояний кожи головы, таких как жжение, зуд, покраснение, при в общей чувствительности кожи головы и образовании перхоти оба препарата ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС erol healthcare и ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС healthcare являются ценной поддержкой, в том числе и на приеме у дерматолога.

Индивидуальные косметические процедуры

- Учитывайте индивидуальный план применения и защиты на странице 11.
- ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС erol healthcare и ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС erol healthcare улучшают качество жизни

ВЫГОРАНИЕ КОЖИ ГОЛОВЫ

Выгорание кожи головы сначала проявляется в легко поддающейся раздражению, чувствительной кожи головы. На этой базе очень быстро появляются неприятные симптомы, такие как зуд, жжение и покраснение кожи головы, перхоть и выпадение волос. Специальная дерматологическая предрасположенность кожи, например, её сухость, обработка волос химическими средствами или продолжительное применение шампуней против перхоти с определенными компонентами, отличающимися раздражающим эффектом, оказывают постоянный стресс на кожу головы.

Дерматологическая рекомендация:

- избегать определенных ингредиентов, таких как кокамидопропилбетаин и консерванты.
- применять адаптированные друг к другу продукты по уходу за волосами.

Если наша кожа головы здоровая, она защищается хитроумной барьерной системой, которая в значительной мере предотвращает проникновение вредных веществ. Но такой высокоразвитый орган как наша кожа может легко потерять равновесие вследствие самых разных влияний.

Зачастую для лечения перхоти, выпадения волос, зуда и покраснения используются препараты быстрого действия, которые, впрочем, не оказывают антиоксидантного воздействия. Вследствие этого естественная барьерная система кожи головы подвергается чрезмерной нагрузке, и ее регенерация сталкивается с проблемами.

Барьерная система нашей кожи является эффективным щитом и в состоянии защищаться от повреждений под воздействием радикалов кислорода и вредных веществ из окружающей среды. При ослаблении этой защитной функции кожа в рамках индивидуального плана защиты нуждается в поддержке со стороны хорошо переносимых растительных веществ, обладающих целенаправленным воздействием, которые в состоянии ограничить возможные повреждения кожи прооксидантами и нормализовать ее функционирование. Содержащиеся в гамамелисе полифенолы (флавоноиды и танины) связывают повреждающие клетки свободные кислородные радикалы и таким образом устраняют нарушения естественного равновесия про- и антиоксидантов.

Для профилактического и поддерживающего лечения кожи головы, а также для защиты и ухода очень большое значение имеют растительные вещества, получаемые из дикорастущего растения *Namamelis virginiana*. Продукты на основе дикорастущего *Namamelis virginiana* содержат ценные микроэлементы, имеющие характер витаминов.

Симптомы из-за сухой и чувствительной кожи головы, такие как зуд, покраснение, жжение и выпадение волос, считаются с точки зрения дерматологии неопасными, но люди, которые их имеют, очень часто ощущают на себе тяжесть физических и психических страданий. Конечно, существует много разных препаратов и различные подходы для лечения названных симптомов, но имеется и большой список возможных побочных действий. Это, естественно, зачастую приводит к неудовлетворенности лечащих врачей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ЗАЩИТЫ

Рекомендации по
использованию продукта

erol healthcare HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС)	Сухая кожа головы	1 раз в день до 2 раз в неделю
	Нехватка липидов в коже	от 1 раза в день до 2 раз в неделю
	Раздражения	1 раз в день
	Жжение	1 раз в день
erol healthcare HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) в сочетании со средством для роста волос	Выпадение волос	1 раз в день
	Защита и уход от	1 до 2 раз в неделю
	Чувствительная кожа головы	2 раза в неделю
	Покраснение при чувствительной от коже головы от	1 до 2 раз в неделю
erol healthcare HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС)	Зуд от	1 до 2 раз в день
	Зуд с покраснением от	2 до 3 раз в день
	Перхоть	2 раза в день
	Выпадение волос	2 раза в день
erol healthcare HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС) в сочетании с HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС)	Выпадение волос и перхоть	1 раз в день
	Сухая кожа головы с зудом	1 раз в день
	Жжение и покраснение кожи от	2 до 3 раз в неделю
	Раздражение и перхоть	1 раз в день

Ингредиенты HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare и HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare надлежащим образом указаны на упаковке. За дополнительной информацией обращайтесь к врачу или аптекарю.

Ведущие дерматологи рекомендуют применять HAIR TONIC (ТОНИК ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare в сочетании с HAIR SHAMPOO (ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС) erol healthcare из дикого гамамелиса.

swiss made





erol healthcare



ПРОТИВ ВЫГОРАНИЯ
КОЖИ ГОЛОВЫ

e 150 ML

HAIR SHAMPOO
HAIR TONIC